

Petit précis de vagabondage

Bible du grand voyageur (page 13)

d'Anne-Marie Bouchard, Guillaume Charroin et Nans Thomassey

"Le voyage est un retour vers l'essentiel"
Proverbe tibétain

Comment réinventer le voyage ? Nous vous proposons dans ce guide des techniques de voyage pour aventuriers novices ou chevronnés présentant des avantages économiques, écologiques et humains sur le voyage classique.

Certains principes ont guidé notre choix :

La lenteur

Le voyage lent permet de porter attention aux détails qui autrement nous échapperaient. Les transitions géographiques, humaines et culturelles sont vécues en douceur au fil de l'eau ou du chemin.

La sobriété

Connaître ses besoins réels avec précision permet d'y répondre en minimisant l'utilisation des ressources. Une attitude sobre et humble dénote un respect de l'autre et une ouverture à sa réalité. On pourra ainsi adapter la manière dont on satisfait ses besoins en fonction des réalités et des savoir-faire locaux.

L'échange

Le voyage est une opportunité de rencontre, aussi la rencontre serait-elle incomplète sans échange. En écoutant et en observant d'abord, le voyageur apprend à se défaire de ses préjugés et à recevoir l'autre culture comme étant ni meilleure ni pire que la sienne, simplement différente. Il peut ensuite partager ses idées et ses connaissances sans les imposer à l'autre.

L'échange peut également se faire sous forme de biens ou de services ou encore par la participation à l'économie solidaire.

L'optimisation

Dans nos sociétés individualistes, le gaspillage d'énergie, de nourriture, de biens matériels et d'espace est énorme. Or, comme le déchet de l'un est la manne de l'autre, le voyageur peut mettre à profit ces ressources non utilisées pour se déplacer (techniques de stop), se nourrir (glanage urbain ou en nature) et être hébergé (chez l'habitant). Les techniques d'optimisation aident à développer la conscience environnementale, la gratitude, la flexibilité et la patience.

La démarche éthique

Alors que le tourisme classique propose des voyages préorganisés, le voyage vagabond libère et responsabilise celui qui le pratique. Chaque décision a un impact sur soi-même, sur les autres et sur l'environnement. Par souci de cohérence, le voyageur cherchera donc à agir de façon juste et équitable. Il ne cherchera pas à dépenser le moins possible au détriment de la réalité socio-économique locale et il devra s'informer, questionner pour comprendre et choisir en fonction de ses valeurs.

Le développement personnel

Le voyageur est confronté à ses peurs à chaque fois qu'il ose vivre le rêve et l'aventure. Il apprend aussi à se débarrasser des peurs que les autres lui imposent, si pesantes dans ses bagages !

En acceptant une part de hasard, il se laisse surprendre par des réalités bien différentes de ses attentes. Il transforme les contraintes d'argent ou le désir de commodités en opportunités de développement personnel. Il sort de sa zone de confort et devient à l'aise dans une plus grande variété de situations. Il développe sa capacité à accepter le changement et la différence.